



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.04. – 5.04.2024 Г.  
 ДГ37, ДГ38, ДГ42, ДГ40, ДГ41, ДГ39, ДГ34, ДГ36, ДГ30, ДГ33, ДГ32, ДГ31, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДОВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	ПГ	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 (1,2) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125 (1,4) ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.154 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ВАРЕНО ЯЙЦЕ *4	ПЛОДОВА ПИТА С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.62 (1,2,4) КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 (1)	Б-45.57 М-38.48 В-190.44 К-1280.36
ВТОРНИК	СОФИЯНКА*Р.603 (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486 (1)	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ*Р.84 (1,4) ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КРАСТАВИЦА Р.490	КРЕМ КАКАО*Р.397 (1,2,4) БИСКВИТИ*Р.736 (1,2,4)	Б-48.63 М-46.06 В-176.48 К-1315.28
СРЕДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ*Р.8 (2,4) КАШКАВАЛ*Р.731 (1) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ДОМАТ Р.303 Към сутр.зак.	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С ФИДЕ*Р.801 (1,2,4) КЮФТЕТА ПО ЧИРПИАНСКИ*Р.284 (1,2,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	КАШКАВАЛ*Р.742 (1)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА И СИРЕНЕ*Р.18 (1,2) АЙРЯН*Р.484 (1)	Б-42.76 М-33.95 В-141.17 К-1040.46
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ФИЛЕ И КАШКАВАЛ*Р.32 (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЗЕЛЕНЧУК Р.303 Към сутр.зак.	КРЕМ СУПА ОТ ЛЕЩА*Р.108 (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	ПЛОДОВО КИСЕЛО МЛЯКО*Р.738 (1)	ГОТОВА ЗАКУСКА – МЕДЕНКА*Р.922 (2,4) БОЗА*Р.666 (2)	Б-52.38 М-48.68 В-138.90 К-1205.75
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ*Р.1 (1,2) ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ЗЕЛЕНЧУК Р.303 Към сутр.зак.	СУПА ПРИЛЕС СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122 (1,2,4) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ* Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПЛОД Р.921	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741 (2)	Б-58.52 М-51.83 В-126.44 К-1222.73

\*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.04. - 5.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.354 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯДКИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ СЪС ЗЕХТИН И ЗЕЛЕНИ ПОДПРАВКИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.8 ТОФУ Р.730 ЧАЙ Р.661	БАНАН	СУПА ОТ СТАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.86 ПТИЧЕ МЕСО, ПЕЧЕНО СЪ КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	СОЛЕН НЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 КЮФЕТА ПО ЧИРПАНСКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.284 САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛИНИ И ЗЕХТИН С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ ЛЕЩА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.108 РИБА ПЕЧЕНА НА ФУРНА Р.236/70 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОФУ Р.73 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253 САЛАТА ОТ ДОМАТИИ КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 1.04. - 5.04.2024 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС.МЛЯКО,СИРЕНЕ,КАШКАВАЛ,ИЗВАРА,КР.МАСЛО,ТЕЛ. МЕСО,КАКАО,ЯЙЦЕ,РИБА,ЦИТРУС.ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОВУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОРЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С ОРИЗ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.125 ЯХНИЯ ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.154 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ, ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦИ Р.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С. БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.50 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ И БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО И ЯЙЦА Р.84 ПТИЧЕ МЕСО ПЕЧЕНО С КАРТОФИ Р.258 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МОРКОВЕНИ ПАСТИЧКИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ Р.649 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.49 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРЪЩА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА С БЕЗГЛУТЕНОВО ФИДЕ БЕЗ ЗАСТРОЙКА И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.801 КЮФЕТА ПО ЧИРТАНСКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.284 САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 КРАСТАВИЦА Р.303 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	БАНАН	КРЕМ СУПА ОТ ЛЕЩА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.108 ПИЛЕ ПЕЧЕНО НА ФУРНА Р.266/60 ГР. САЛАТА ОТ КАРТОФИ Р.471/80 ГР. КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕΤЪК	КАЧАМАК СЪС ЗЕХТИН И ТОВУ Р.73 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ПТИЧЕ МЕСО С ОРИЗ Р.253 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО С БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНОУЛЕЙКС Р.77 БАНАН

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ! ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



office@ushvarna.com

0879996815